



通所リハビリテーション のぞみ通信

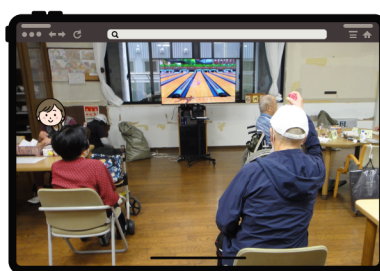
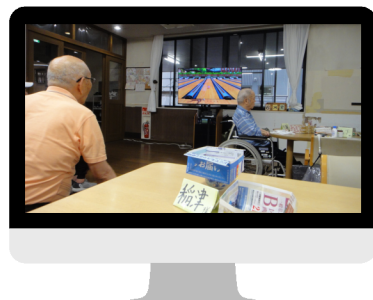
2025
07
VOL.8

NEWS!

新しい試みを

switchでミニゲーム始めました。

のぞみではswitch2発売に乗じて
お試しでswitchを使ってゲームを行いました🕶️**今回の種目はボーリング!**
みんなで仲良く良いスコアが出るように一生懸命コントローラーを振り上げ
ストライクが出れば歓声が上がり、
ガーターができれば悲鳴が聞こえてくる
など、盛り上がりを見せていました。

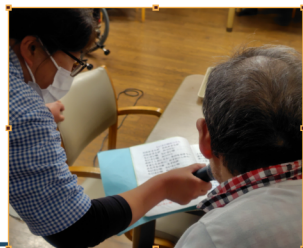


MONTHLY

ギター演奏が始まりました



今月からギター演奏が始まりました!
皆さん歌詞を見てギターの演奏に合わせて歌いました。中には演奏を聴いて
涙を流した人もいたとかいないとか.....

FROM : DAY **こんにちは**

こんにちは、通所の岩間です!
さて、ここで問題です。
一日に必要な水分量は知っていますか。🤔
正解は、1.2-2Lです!
食事からも水分を摂取出来ますがそれ以外
で摂取の必要がある水分量が1.2-2Lです。
人が、一度に摂取できる水分量は、一般的
には150~250m(コップ1杯程度)が目安と
されています。その為、コップ一杯を8回に
分けて飲むようにしましょう。😊

NOTICE

ご利用曜日の空き状況について

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	○	◎

◎..十分にあり ○..空きあり △..空きわずか □..要相談

今月の空き状況は現時点で左記のよう
なっております。
最新の状況につきましてはお電話にてご
確認くださいませ🍀

ご連絡先はこちら!

介護老人保健施設のぞみ

ホームページ: [のぞみ くまもと](#) でご検索ください🌟

所在地: 熊本市中央区本荘3丁目7-18

電話番号: 096-371-3399 (担当: 坂田・岩間)

